



ناخن جویدن

در

کودکان



www.turan-clinic.com



[turan_clinic](https://www.instagram.com/turan_clinic)



کودکان و نوجوانان
ممکن است عادت هایی
را شکل دهند که
نشان از
اضطراب و افسردگی
در آنان باشد.





جویدن ناخن چه دلیلی دارد؟



کنجکاوی
بی حوصلگی
کاهش استرس
عادت
یا تقلید
و ...



در بین عادت های
عصبی کودکان
جویدن ناخن
از همه رایج تر است.
این عادت می تواند
تا دوره جوانی
نیز ادامه یابد.





بزرگ شدن برای کودکان
استرس آور است.
بسیاری از این
تنش ها و
فشارها برای والدین
قابل مشاهده است.



مثلا اگر فرزندتان

به صورت خفیف

(بدون آنکه به خود آسیب بزند)

و ناخودآگاه

یا در پاسخ به یک شرایط خاص

این کار را انجام می دهد،

جای نگرانی نیست.





زیرا این کار
یکی از راه های او
برای کنار آمدن
با استرس و اضطراب
است.



در مورد درمان و مقابله
با ناخن جویدن
در پست بعدی
نکاتی را
خواهیم گفت.





لایک کن



برای هر کسی
دوستش داری
بفرست



نظرتو بگو و
با ما حرف بزن

همراه کودک، همیار خانواده



ذخیره کن
تا مرور کنی